

「依存症」って どんなイメージ？



意志の
弱い人が
なるもの？

だらしない？

本人は
やめる気が
ない？

一生治らない？

それは
誤解です。
依存症は誰でも
なりうる
病気です。



正しい理解を深めましょう！

中面へGO!

周りに「依存症かも」 という人がいたら…

依存症は、脳の機能が弱くなり欲求をコントロールできなくなる「病気」ですが、本人は自覚がなくなりがちです。そのため、自分の意思でコントロールしようとしても度々失敗します。そのため、周囲がいくら本人を責めても、問題は解決せず、むしろ「叱責」「処罰」「借金の肩代わり」などは状況を悪化させてしまいます。

本人が回復の必要性を自覚するまでには時間がかかることから、まずは、周囲の方が専門の機関に相談して、「適切なサポート」のしかたを知ることから始めましょう。

相談窓口等はこちら

依存症は、誰でもなりうる病気であり、決して恥ずかしいものではありません。病気を隠すことは解決を遅らせますので、本人や家族だけで抱え込まず、専門の機関に相談しましょう。

地域の相談窓口

依存症に関するご本人や家族からの相談や悩みを受け付けています。詳細はお住まいの都道府県・市町村のホームページを検索して下さい。

- 全国の保健所・精神保健福祉センター

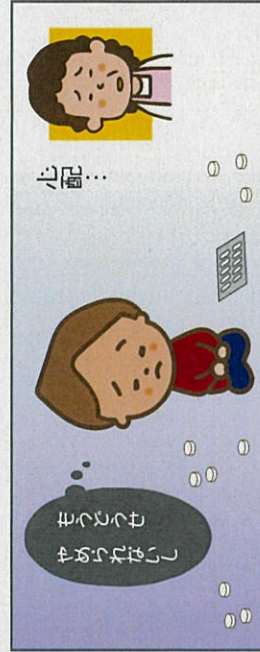
民間団体(自助グループ・支援団体)

自助グループでは、依存症本人または家族同士が体験を共有しながら、回復を目指します。支援団体では相談を受けています。詳細はホームページを検索して下さい。

- アルコール依存症
 - ・(公社)全日本酒連盟【当事者・家族】 03-3863-1600
 - ・AA(アルコールクス・アニマス)【当事者】 03-3590-5377
 - ・アラノン【家族・友人】 03-5483-3813
 - ・家族の回復ステップ12【家族・友人】 090-5150-8773
- 薬物依存症
 - ・(NPO)全国薬物依存症者家族連合会 03-5856-4824
 - ・NA(ナルコティクス・アニマス)【当事者】 03-3902-8869
 - ・ナラノン【家族・友人】 03-5951-3571
- ギャンブル等依存症
 - ・(公社)ギャンブル依存症問題を考える会 03-3555-1725
 - ・(NPO)全国ギャンブル依存症家族の会 090-1404-3327
 - ・GA(ギャンブラーズ・アニマス)【当事者】 046-240-7279
 - ・ギャンマン【家族・友人】 03-6659-4879

わかっている のに やめられない

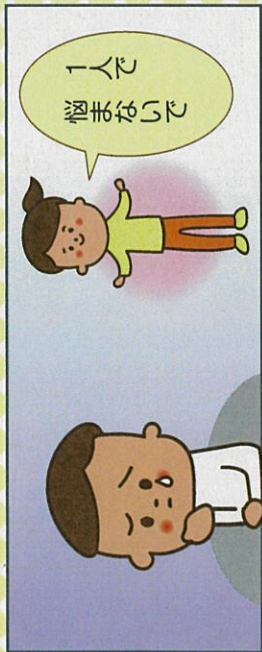
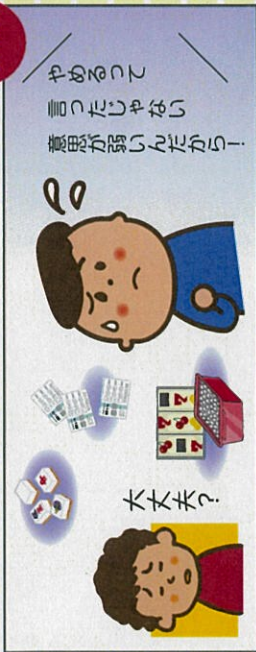
～それって依存症かも～



中面に続く

「依存症」って？

つづき



依存症について学んでいこう

Q 依存症って何？

「依存」する対象は様々ですが、特定の物質や行為を「やめたくても、やめられない」状態を、「依存症」といいます。依存症になると、本人や家族が苦痛を感じたり、生活に困りごとが生じたりすることがあります。



やめたくても やめられないんだね

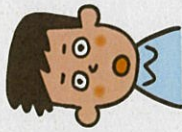
代表例

- アルコール ● 薬物 ● ギャンブル等

※医学的定義では、ある特定の「物質の使用」に関して「やめたくても、やめられない」状態を依存症と呼びますが、本リーフレットでは「行為」に関するそのような状態も含めて「依存症」と表現しています。

Q 原因は？

人は、不安や緊張を和らげたり、嫌なことを忘れたりするために、ある特定の行為をすることがあります。それを繰り返しているうちに**特定の行動をコントロールする脳の機能が弱くなり、自分の意思ではやめられない状態**になってしまいます。



自分でコントロールできなくなってしまうんだね

Q なりやすい人はいるの？

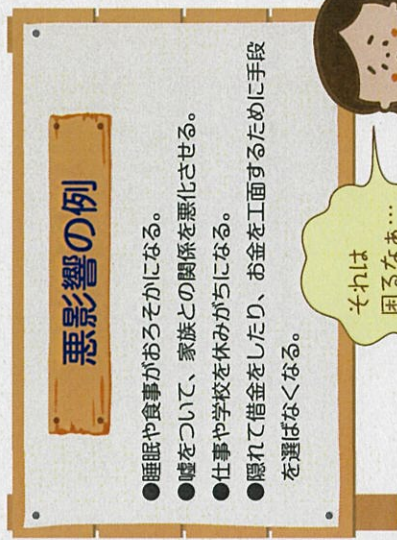
いろいろな病気と同じように、**誰でもなる可能性があります。誰でもなる可能性がある」とか「意志が弱い」「根性がない」とか「意志が弱い」からではありません。**



誰でもなる可能性があるんだね

Q どんなことが起きるの？

飲酒や薬物使用、ギャンブルなどの行為を優先し、他の活動がおろそかになっていきます。その結果、**自分や家族の健全な社会生活に悪影響を及ぼす可能性**があります。



悪影響の例

- 睡眠や食事がおろそかになる。
- 嘘をついて、家族との関係を悪化させる。
- 仕事や学校を休みがちになる。
- 隠れて借金をしたり、お金を工面するために手段を選ばなくなる。



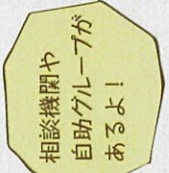
それは困るなあ...

Q なおるの？

様々な助けや理解により、「飲酒や薬物使用、ギャンブルなどに頼らない生き方」をしていくことができます。依存症は回復が十分可能な病気です。そのためには、しっかりと対応することが大切です。



周りにいたら どうしたらいいんだろう？



相談機関や 自助グループがあるよ！

裏面へGO!



独立行政法人国立病院機構

久里浜医療センター

National Hospital Organization Kurihama Medical and Addiction Center

[HOME](#)[サイトマップ](#)[English](#)

WHO(世界保健機関)アルコール関連問題研究・研修協力センター

World Health Organization (WHO) Collaborating Centre
for Research and Training of Alcohol-Related Problems[病院のご案内](#)[外来受診のご案内](#)[入院のご案内](#)[アクセス](#)[外来診療のご案内](#)[外来受診について](#)[診療科について](#)[医師紹介](#)[休診案内](#)

ギャンブル依存症

はじめに	ギャンブル依存症とは	ギャンブル依存症のメカニズムについて
ギャンブル依存症になりやすい人	ギャンブル依存症の診断基準	併存疾患について
どのくらいの患者数がいるのか	ギャンブル依存症の治療について	診察の流れ
久里浜医療センターでの治療について	家族ができること	相談機関、治療機関について
借金問題への適切な対処法について	ギャンブルに関する最近のトピック	

ギャンブル依存症になりやすい人

ギャンブル依存症の原因について、まだはっきりとしたことはわかっていませんが、生物学的要因、遺伝的要因、環境要因が組み合わされて発症している可能性があります。また、薬物やアルコールと同じように、前述のような脳内の報酬系という神経回路が亢進しているため、という説もあります。

これまでの研究等から、発症に影響を与える要因として、以下のようなものがあげられています。

・年齢、性別

幼少期や青年期のギャンブル体験は、ギャンブル依存症のリスクを高めます。ギャンブル依存症は、若い人や中高年によくみられますが、ときに高齢者にもみられます。性別では、男性に多い傾向があります。

・性格傾向

ギャンブル依存は性格が原因ではありません。しかし、衝動性の高い人は、高くない人よりギャンブル依存になりやすいと考えられています。

・環境要因

ギャンブルを始めた初期に大勝ちした経験がある、ギャンブルにアクセスしやすいなどの環境はギャンブル依存のリスクを高めると考えられます。

・家族や友人の影響

家族にギャンブルの問題を抱えている人は、ギャンブル依存症のリスクが高まります。

・精神疾患

薬物やアルコールなどの物質乱用、抑うつや不安、双極性障害、強迫性障害、ADHD(注意欠陥多動性障害)を抱えている人の中には、ギャンブル依存症の問題を抱えている人もいます。

・パーキンソン病の治療薬

ドーパミンアゴニストという薬の副作用で、ギャンブル依存症がみられることがあります。

[▲ ページTOPへ](#)

Copyright(C)2010 National Hospital Organization Kurihama Medical and Addiction Center. All Right Reserved.

乙第 3 号証

管理用紙 (起案文書)

年 度	平成30年度	文書番号	I R推 第1333-2号
受 領 日		起 案	推進課
起 案 日	平成 30年12月 20日		推進/推進グループ
決 裁 日	平成 30年12月 20日		主 査 築澤 慎一
施 行 日	平成 30年12月 20日		(電話番号:)
処理期限	平成 年 月 日	公 印	公印不要
分類記号	G-08-00	校 合	
簿冊番号	46-1	保存期間	5年
簿冊名	ギャンブル等依存症リーフレット関係		
公 開 用 簿冊件名	ギャンブル等依存症リーフレット関係		
保存満了日	令和 6年 5月 31日		
文書題名	「リーフレットほか1件」の購入に係る経費の支出命令について		
公 開 用 文書題名	「リーフレットほか1件」の購入に係る経費の支出命令について		
決 裁 関 与 者	井谷 宣明 [推進課] [課長]		
	森木 佳宣 [推進/推進グループ] [課長補佐]		
関 係 者			

伺い文	標記について、支出命令伺書案のとおり支出してよろしいか。	
添付文書情報	添付文書名	種別
施行先	債権者	
施行方法	その他(S S Cシステム)	
備考		
	支出命令伺書DA00997622.pdf	電子
	発注情報DA00997622.pdf	電子
	発注内訳表DA00997622.pdf	電子

支出命令伺書

起票日	平成 30年12月20日	
所属	11615 推進課	
経費支出伺書番号	002446236	
支出命令伺書番号	006810825	
年度	平成 30年度	
会計	10 一般会計	
予算区分	現年予算	
科目	款	02 総務費
	項	15 IR推進費
	目	01 IR推進費
	節	11 需用費
	細節	01 消耗需用費
支払指定日		
支出予定番号		
支出命令額	406,080 円	
支出負担行為残額	0 円	
配当残額	2,018,820 円	
支出方法	通常払	
検査日	平成 30年12月 7日	

受 領 者

債権者番号	02 005900041	支出負担行為番号	002446236	支出命令番号	006810825
氏名	株式会社 近畿印刷センター 代表取締役 古田 浩一				
住所	[REDACTED]				
受領者番号					
氏名					
支払方法	口座振替				
振込口座	[REDACTED]				
口座名義人	[REDACTED]				

所 属 推進課

発注情報

案件番号	00997622	物品調達区分	一般物品公開見積合せ
案件名	リーフレットほか1件		
購入金額 (税込)	406,080 円	購入希望限度額 (税込)	[REDACTED] 円
購入物品	発注・納品内訳表のとおり		
納品物品	明細件数 : 002		
明細合計 (税込)	406,080 円	明細合計 (税抜)	376,001 円
消費税及び地方消費税	8 %	消費税及び地方消費税額	30,080 円
所属・グループ名	推進課 推進グループ		
連絡先 TEL	06-6210-9236	内線番号	
連絡先 E-mail	lrsuishinka@sbbox.pref.osaka.lg.jp		
見 積 参 加 条 件			
1 中小企業者を対象	1	優先条件	
2	2		
3	3		
契約種類	活平版類		
追加契約種類1			
追加契約種類2	追加契約種類2		
案件公開日時	平成30年10月30日	9時-0分	
見積受付開始予定日時	平成30年10月30日	9時-0分	見積受付締切予定日時 平成30年11月 8日 15時 0分
納入期限	平成30年12月 7日		現場・現物確認要否 要
納入先名	府内各学校及び推進グループ		
納入先住所	別途提供する府内学校先及び大阪府咲洲庁舎		
備考			

所 属 推進課

案件番号	00997622
------	----------

検査日	平成30年12月7日	納品日	平成30年12月7日
検査者職氏名	補佐 森木 佳宣		

年度	平成30年度
会計	10 一般会計
予算区分	現年予算
科目	款 02 総務費
	項 15 I R 推進費
	目 01 I R 推進費
	節 11 需用費
	細節 01 消耗需用費
支出負担行為額	406,080 円
購入同時予算等残額	1,755,414 円

債権者	02	005900041	株式会社 近畿印刷センター 代表取締役 古田 浩一
番号・氏名			
住所			電話番号

所属 推進課

発注・納品内訳表

案件番号 00997622

明細 内訳	品名 規格	価格分類	エコー等	仕様書		同等品 内単
				仕様書有り	仕様書無し	
001	リーフレット	○	グリーン購入法等適合			同等品可
	別添仕様書のとおり					
	予定					
	決定					
002	リーフレット	¥3	100,800		¥302,400	部
	別添仕様書のとおり					
	予定					
	決定					
	リーフレット	メーカー希望小売価格	グリーン購入法等適合			同等品可
	別添仕様書のとおり					
	予定					
	決定	¥27,566	2,670	¥73,601		枚